Pedlover

Será que *é normal?*

10 sinais no desenvolvimento do seu filho para conversar com o pediatra.

Checklist gratuito | 10 sinais · 1 a 4 anos



Conteúdo revisado por
Dra. Anna Karolina Tavares
Pediatra · CRM-MG 118915 · RQE 73213



Oi, aqui é a Lolô!

Toda mãe já se perguntou se o filho está se desenvolvendo no tempo certo. Cada criança tem seu ritmo, mas esse ritmo acontece dentro de uma faixa de idade.

Este checklist ajuda você a observar com calma. Ele **não faz diagnóstico**: um sinal sozinho não significa que existe um problema. Ele serve para você levar suas observações para a consulta.

Como usar o checklist

- Leia cada item com calma, pensando no dia a dia do seu filho.
- Marque o que você percebe e anote exemplos.
- Leve esta folha para a próxima consulta com o pediatra.

Os 10 sinais

Marque o que você percebe no seu filho

- [ ] Por volta de 1 ano, ainda não balbucia ("mamama", "papapa") nem usa gestos como dar tchau.
- [ ] Com 1 ano e 4 meses, ainda não fala nenhuma palavra.
- [ ] Aos 2 anos, ainda não junta duas palavras por conta própria, como "quer água" (sem só repetir o que ouviu).
- [ ] Por volta de 1 ano e meio, não aponta para te mostrar algo que achou interessante.
- [ ] Depois de 1 ano, raramente olha nos seus olhos ou não atende quando chamado pelo nome.
- [ ] Por volta de 1 ano a 1 ano e meio, não imita gestos, sons ou brincadeiras, como bater palmas.
- [ ] Com 1 ano e meio, ainda não anda sozinho.
- [ ] Entre 2 e 3 anos, não brinca de faz de conta (dar comida para a boneca, falar ao telefone de brinquedo).
- [ ] Aos 3 anos, pessoas de fora da família quase não entendem o que ele fala.
- [ ] Em qualquer idade, perdeu palavras ou habilidades que já tinha.

Atenção: o último item é sempre motivo para procurar o pediatra logo, sem esperar a próxima consulta.

Minhas anotações



E agora?

Marcou algum item? Anote exemplos e leve para a próxima consulta. Quanto antes um sinal é avaliado, mais cedo seu filho recebe o estímulo certo, se precisar.

Não marcou nenhum? Ótimo! Continue acompanhando, porque cada fase traz marcos novos.

Quer ir além? No **Guia Pedlover: o desenvolvimento do seu filho de 1 a 4 anos** você encontra o que esperar em cada idade, como estimular em casa e quais perguntas fazer na consulta.

Guia da Fase 1 por R$ 27 + convite de fundadora do Pedlover+

Quero o guia

Este material é informativo, não faz diagnóstico e não substitui a consulta. Conteúdo revisado por Dra. Anna Karolina Tavares – Pediatra, CRM-MG 118915, RQE 73213. Referências: marcos do desenvolvimento do CDC (2022), recomendações da Sociedade Brasileira de Pediatria e Base Nacional Comum Curricular.